

**ООО "Комбинат Детского Питания"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ВОЗРАСТА 12-18 ЛЕТ (ОСЕНЬ-ЗИМА)**

Наименование	Выход	Наименование	Выход
<b><u>День 1</u></b>		<b>ОБЕД.</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(20)	20	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ.	200/5	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР.	120
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(180)	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
<b>ОБЕД.</b>		<b><u>День 5</u></b>	
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100	<b>ЗАВТРАК</b>	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ(250)	250	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (100)	100
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ" С	100/37
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(180)	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(180).	180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
<b><u>День 2</u></b>		<b>ОБЕД.</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ	100
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ(100)	100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (250)	250
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(100)	100	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ.	200
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(180).	180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20		
<b>ОБЕД.</b>		<b><u>День 6</u></b>	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ	100	<b>ЗАВТРАК</b>	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ	250	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(100)	100
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ. (100)	100	СУФЛЕ РЫБНОЕ	100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ(180)	180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(180)	180
НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
<b><u>День 3</u></b>		<b>ОБЕД.</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(200)	200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ С МАСЛОМ	105	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"(100)	100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(180)	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40
<b>ОБЕД.</b>		<b><u>День 7</u></b>	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(100)	100	<b>ЗАВТРАК</b>	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	250	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	100
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ В МОЛОЧНОМ	100/30	СОСИСКА ОТВАРНАЯ(90)	90
КАПУСТА ТУШЕНАЯ(180)	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(180).	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
<b><u>День 4</u></b>		<b>ОБЕД.</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	СУП ГОРОХОВЫЙ	250
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ-	100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(180)	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40

Наименование	Выход
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40
<b><u>День 8</u></b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(100)	100
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(180)	180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
<b>ОБЕД.</b>	
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(100)	100
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (250)	250/5
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ(200)	200
СОК ФРУКТОВЫЙ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40

<b><u>День 9</u></b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (100)	100
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ (180)	180
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (30)	30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
<b>ОБЕД.</b>	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ.	125
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(180)	180
КИСЕЛЬ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40

<b><u>День 10</u></b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С	100
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ" С	100/37
КАША ГРЕЧНЕВАЯ(180)	180
ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
<b>ОБЕД.</b>	
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(100)	100
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ (250)	250
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ С МАСЛОМ	100/10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ(180)	180
СОК ФРУКТОВЫЙ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40

<b><u>День 11</u></b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ(100)	100
ПТИЦА ОТВАРНАЯ(100)	100
РИС ОТВАРНОЙ(180)	180
СОУС ТОМАТНЫЙ(30)	30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20

Наименование	Выход
<b>ОБЕД.</b>	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(250)	250
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(180)	180
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ..	70/70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40

<b><u>День 12</u></b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЙЦОМ	100
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/150/3
КАКАО С МОЛОКОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
<b>ОБЕД.</b>	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ	100
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ	250
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	200
НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40