

**ООО "Комбинат Детского Питания"**  
**МЕНЮ ДЛЯ ВОЗРАСТА 7-11 ЛЕТ (ОСЕНЬ-ЗИМА)**

Наименование	Выход	Наименование	Выход
<b><u>День 1</u></b>		<b>ОБЕД.</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ (60)	60
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ. (150/5)	150/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ(200)	200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (80)	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(15)	15	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(150)	150
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
<b>ОБЕД.</b>		<b><u>День 5</u></b>	
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ (60)	60	<b>ЗАВТРАК</b>	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ(60)	60
КОТЛЕТА РЫБНАЯ(80)	80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ" С	80/30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(150).	150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
<b><u>День 2</u></b>		<b>ОБЕД.</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ	60
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ(60)	60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(200)	200
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(80)	80	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ(150)	150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(150).	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20		
<b>ОБЕД.</b>		<b><u>День 6</u></b>	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ	60	<b>ЗАВТРАК</b>	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ	200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(60)	60
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ. (80)	80	СУФЛЕ РЫБНОЕ(80)	80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ(150)	150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(150)	150
НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
<b><u>День 3</u></b>		<b>ОБЕД.</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(60)	60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(170)	170	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (200)	200
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ С	60/2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"(80)	80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
<b>ОБЕД.</b>		<b><u>День 7</u></b>	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(60)	60	<b>ЗАВТРАК</b>	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	200	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ(60)	60
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ В МОЛОЧНОМ	80/20	СОСИСКА ОТВАРНАЯ(60)	60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ(150)	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(150).	150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20
<b><u>День 4</u></b>		<b>ОБЕД.</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ (60)	60
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ(60)	60	СУП ГОРОХОВЫЙ (200)	200
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(150)	150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (80)	80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(150)	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20

Наименование	Выход
--------------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
--------------------	----

**День 8**

**ЗАВТРАК**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(60)	60
КОТЛЕТА РЫБНАЯ(80)	80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20

**ОБЕД.**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(60)	60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200/5
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ(160)	160
СОК ФРУКТОВЫЙ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40

**День 9**

**ЗАВТРАК**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (30)	30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20

**ОБЕД.**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (60)	60
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(200)	200
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(150)	150
КИСЕЛЬ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40

**День 10**

**ЗАВТРАК**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С	60
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ" С	80/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ(150)	150
ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20

**ОБЕД.**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(60)	60
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ(200)	200
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ С	80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ(150)	150
СОК ФРУКТОВЫЙ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40

**День 11**

**ЗАВТРАК**

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ(60)	60
ПТИЦА ОТВАРНАЯ(80)	80
РИС ОТВАРНОЙ(150)	150
СОУС ТОМАТНЫЙ(25)	25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20

Наименование	Выход
--------------	-------

**ОБЕД.**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (60)	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(200)**	200
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40

**День 12**

**ЗАВТРАК**

САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЙЦОМ (60)	60
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	87/130/30
КАКАО С МОЛОКОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20

**ОБЕД.**

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ	60
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ (200)	200
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ (150)	150
НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40