

"Утверждаю"
Смирнова ОА
 МАОУ "СОШ №25"
 г. Пермь

ООО "ДЕЛО ВКУСА"
 Меню на 28.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ №25" (11-18 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|---------------------------------------|--------|---------|
| КОМПЛЕКС 1 | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 278,07 |
| СЫР ПОРЦИОН.(15) | 15 | 50,60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 200 | 140,65 |
| ЯБЛОКИ ПОРЦ. | 150 | 66,60 |
| Итого: | 85,00 | 606,24 |
| КОМПЛЕКС 2 | | |
| ОГУРЕЦ ПОРЦ.. | 100 | 11,30 |
| РИС С ОВОЩАМИ | 180 | 315,11 |
| КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 252,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 59,88 |
| Итого: | 85,00 | 709,41 |
| ОБЕД 1 | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ | 100 | 110,39 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 192,11 |
| БИТОЧЕК КУРИНЫЙ | 100 | 66,59 |
| КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 180 | 329,11 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 103,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 96,50 |
| Итого: | 95,00 | 968,78 |
| ОБЕД 2 | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ | 100 | 161,31 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 142,20 |
| КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 227,07 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ | 180 | 167,95 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 103,76 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 96,50 |
| Итого: | 95,00 | 969,11 |
| Всего за день: | 360 | 3253,54 |

Зав. производством *Смирнова*, *Смирнова* Калькулятор