

Смирнова ОИ
"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"
Меню на 21.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СОШ №25" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	235,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	75	297,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
Итого:	72,60	793,03
КОМПЛЕКС 2		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	60	71,10
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	181,66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	275,03
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,60	659,15
ОБЕД 1		
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ ИЛИ КВАШ.КАПУСТОЙ	60	58,94
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ"С СОУСОМ	70/30	227,14
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	212,17
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,60	859,70
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	174,47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,60	981,75
Всего за день:	290,40	3293,63

Зав. производством *Смирнова ОИ* Калькулятор