



ООО "ДЕЛО ВКУСА"  
Меню на 24.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СОШ №25" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**КОМПЛЕКС 1**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	60	71,10
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	72,60	538,87

**КОМПЛЕКС 2**

ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СОУСОМ	180/20	301,54
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЙОГУРТ ПОРЦ.	100	53,50
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	75	310,81
Итого:	72,60	796,05

**ОБЕД 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,60	1037,59

**ОБЕД 2**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	80	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,60	730,34

Всего за день: 290,40 3102,85

Зав. производством

Калькулятор