



"Утверждаю"

Сидорова ОЧ

ООО "ДЕЛО ВКУСА"
Меню на 25.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СОШ №25" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход *	Калории
КОМПЛЕКС 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	73,95
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	454,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,60	659,50

КОМПЛЕКС 2		
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	62,84
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	235,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЙОГУРТ ПОРЦ.	100	53,50
Итого:	72,60	589,91

ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	130,88
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,60	790,91

ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	60,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,60	739,21

Всего за день:	290,40	2779,53
----------------	--------	---------

Зав. производством И. Игнатова Калькулятор