

"Утверждаю"  
*С. Сидорова ОИ*  
 СОШ № 25  
 г. Пермь

**ООО "ДЕЛО ВКУСА"**

Меню на 28.09.2020 года

Подразделение: **МАОУ "СОШ №25" 7-10 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (200Г)	200/5	222,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
<b>Итого:</b>	<b>72,60</b>	<b>550,17</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	202,24
РИС С ОВОЩАМИ	150	262,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
<b>Итого:</b>	<b>72,60</b>	<b>601,81</b>
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	66,23
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>Итого:</b>	<b>72,60</b>	<b>849,95</b>
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	96,78
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>Итого:</b>	<b>72,60</b>	<b>859,03</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>290,40</b>	<b>2860,96</b>

Зав. производством *С. Сидорова* Калькулятор