"Утверждаю"

МАОУ "СОШ № 25" г. Перми

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 13.11.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 25" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	123,24
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	220	502,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	85,00	756,71
КОМПЛЕКС 2		
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	62,84
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	295,46
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ЙОГУРТ ПОРЦ.	100	53,50
Итого:	85,00	649,43
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	130,88
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100/30	294,86
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	198,37
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	889,03
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	187,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	804,31
Всего за день:	360,00	3099,48

Зав. производством _____ / Филасорова *Калькулятор* _____