"Утверждаю"

МАОУ "СОШ № 25" г. Перми

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 16.11.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 25" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	278,07
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	85,00	606,24
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
РИС С ОВОЩАМИ	180	315,11
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	252,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	85,00	709,41
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	110,39
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	329,11
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	968,78
ОБЕД 2		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	161,31
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	85,00	969,11
Всего за день:	360,00	3253,54

Зав. производством _____ / Панастрова *Калькулятор* _____