ООО "Комбинат Детского Питания"

"Утверждаю"
Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
_____ /Склюева О.И./
"29" января 2021 года
(ул. Связистов, 22)

Меню на 29.01.2021 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(60)	60	1,14	5,34	4,62	71,10
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ" С СОУСОМ	80/30	10,82	12,92	11,32	204,84
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(150).	150	5,61	5,72	36,46	219,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	0,98	0,20	8,96	41,56
Итого, руб.: 75,50		20,07	24,34	86,17	644,05
ОБЕД.					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ КВАШЕНОЙ (60)	60	0,95	3,16	6,64	58,84
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(200)	200	1,98	5,96	14,36	119,04
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(80)	80	11,95	11,05	7,73	178,17
РИС ОТВАРНОЙ(150).	150	4,00	6,35	41,96	240,97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	32,97	134,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	1,96	0,40	17,92	83,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого, руб.: 75,50		24,55	27,27	141,26	908,72
	Итого по меню:	44,62	51,61	227,43	1552,77

Зав. производством _____ /Козофат А.А./