УТВЕРЖДЕНО
приказом
начальника департамента образования
администрации города Перми
от 26.08.2020 № 059-08-01-09-683

Изменения (дополнения) в ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» департамент образования администрации города Перми проводит школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», методическими рекомендациями о проведении школьного и муниципального этапов (прилагаются).

I. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни;

развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;

дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с учащимися во внеурочное время;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;

отбор лучшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских соревнований.

II. Сроки проведения соревнований

Президентские состязания проводятся:

I этап (школьный)	с 15 января по 1 апреля 2021 года
II этап (муниципальный) (очно-заочный)	до 15 мая 2021 года
III этап (региональный)	до 15 июня 2021 года
IV этап (всероссийский)	с 5 по 25 сентября 2021 года

III. Руководство организацией и проведением соревнований

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми.

Организацию и проведение школьного этапа осуществляют общеобразовательные учреждения города Перми, муниципального этапа – муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми (далее – Центр спорта).

Проведение школьного этапа Президентских состязаний является обязательным.

Количество классов-команд по параллелям для участия в школьном этапе Президентских состязаний определяет школьный оргкомитет. Это зависит от кадровых и материально-технических возможностей образовательного учреждения.

Для подтверждения проведения школьного этапа соревнований общеобразовательным учреждениям необходимо иметь следующие документы:

- отчет в формате Excle (прилагается),
- все результаты испытаний в электронном виде по классам-командам, в параллелях которых проводились соревнования,
- утвержденный календарный план спортивных мероприятий,
- приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний,
- приказ по ОУ об утверждении итогов соревнований и награждении победителей и призёров школьного этапа Президентских состязаний,
- рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний, в том числе бланки вопросов с ответами участников теоретического этапа.

Наряду с этим, итоговые протоколы, фото и видеоматериалы должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных учреждений. Рабочие ссылки должны быть указаны в заявках.

IV. Участники соревнований

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса общеобразовательного учреждения (6 юношей + 6 девушек).

В школьном этапе могут принимать участие команды с 1 по 11 классы, соревнования проводятся между классами-командами по параллелям во внеурочное время. Если в параллели один класс, соревнования не проводятся.

В заочном муниципальном этапе принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях среди обучающихся 5-11 классов.

В очном муниципальном этапе принимают участие три класса-команды, параллель, которого будет определена в результате жеребьевки (состоится в марте месяце), в соответствии с рейтингом и выполнивших все условия Положения.

Для участия в очном муниципальном этапе соревнований командам необходимо представить заявку по установленной форме и документы (см. раздел «Заявки, документы»).

Все участники должны быть в единой спортивной форме с логотипом ШСК (если не ШСК, то номером школы).

Класс-команда, победившая в очном муниципальном этапе, представляет город Пермь и принимает участие на региональном этапе соревнований.
Программа регионального этапа соревнований может значительно отличаться от Программы муниципального этапа.

V. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Этап проведения
1	Спортивное многоборье (тесты)	школьный, заочный муниципальный
2	Теоретический конкурс	школьный, заочный муниципальный
3	Творческий конкурс	очный муниципальный
4	Эстафетный бег	очный муниципальный

Для обучающихся 1-4 классов-команд проводятся соревнования «Веселые старты» (см. методические рекомендации).

Спортивное многоборье (тесты)
бег 30 м (5-6 классы), 60 м (7, 8, 9 классы), 100 м (10-11 классы)
бег 1000 м (5-11 класс)
наклон вперед из положения сидя
подтягивание на перекладине (юноши)
подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек
прыжок в длину с места
сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)

Техника выполнения упражнений.
Бег 30, 60, 100 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 1000 метров. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Наклон вперед из положения сидя. Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине. Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе. При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами и туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек. Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места. Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Теоретический конкурс.

Теоретический конкурс проводится в виде тестирования (закрытая форма). Общеобразовательное учреждение разрабатывает 15 вопросов с вариантами ответов в соответствии с Программой (для учащихся 5-6 классов, 7-8 классов, 9-10-11 классов).

Время, отведенное для прохождения теста – 10 минут.

Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

По следующим темам:
-Олимпийские игры и олимпийское движение;
-развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
-достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
-физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
-физическая (двигательная) активность обучающихся.

Творческий конкурс
Тема творческого конкурса будет сообщена дополнительно.
В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.
Время выступления – 6-8 минут.
Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).
Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды в баллах.

Критерии оценки:

п/п №	Критерии	Оценочные баллы
1	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2	Мультимедийное сопровождение	0-10
3	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4	Сценическая культура	0-10
5	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3

	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7	Культура использования реквизита	0-5
8	Соответствие регламенту	0-3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Эстафетный бег

Соревнования командные.
Состав класса-команды – 6 юношей + 6 девушек

Этапы	Дистанция
1	бег 600 м – девушка
2	бег 600 м – юноша
3	бег 400 м – девушка
4	бег 400 м – юноша
5	бег 200 м – девушка
6	бег 200 м – юноша
7	бег 200 м – девушка
8	бег 200 м – юноша
9	бег 100 м – девушка
10	бег 100 м – юноша
11	бег 100 м – девушка
12	бег 100 м – юноша

Результаты класса-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.
Зона передачи эстафеты- 20 метров.

VI. Определение победителей

Победители школьного этапа в 1-11 классах и заочного муниципального этапа в 5-11 классах Президентских состязаний определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в спортивном многоборье и теоретическом конкурсе (тестах) участниками класса-команды.
В случае равенства результатов (баллов), преимущество получает класс-команда, набравшая наибольшее количество очков в беге на 1000 метров.

На очном муниципальном этапе победитель и призеры определяются:
- в спортивном многоборье (в том числе и теоретическом конкурсе) по наибольшей сумме баллов, которая определяет итоговое место;
- в творческом конкурсе по наибольшей сумме баллов, которая определяет итоговое место;
- в эстафетном беге по лучшему времени, показанному командой, которая определяет итоговое место.

Победитель и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест в видах программы.

При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге.

Электронные таблицы спортивного многоборья и теоретического конкурса (тестов) размещены на сайте Центра спорта WWW.CFK.PERM.RU
Все результаты соревнований в классах-параллелях необходимо подтверждать оформленными протоколами соревнований.

VII. Награждение

Классы-команды в параллелях, занявшие 1 место на школьном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами общеобразовательного учреждения.

Классы-команды в параллелях, занявшие 1 место на заочном муниципальном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами департамента образования.

Класс-команда на очном муниципальном этапе за 1-3 место награждается кубком и грамотой департамента образования.

Победитель очного муниципального этапа соревнований «Президентские состязания» представляет команду города Перми и принимает участие на региональном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».
Руководитель общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за участие команды на региональном этапе соревнований.

VIII. Расходы

Расходы на награждение победителей классов-команд по параллелям с 1 по 11 класс школьного этапа соревнований несет общеобразовательное учреждение.
Расходы на награждение победителя заочного и очного муниципального этапа соревнований несет Центр спорта.

IX. Отчеты и документы

Общеобразовательным учреждениям, проводимым школьный этап соревнований «Президентские состязания», необходимо представить в Центр спорта на адрес электронной почты **cfkperm@mail.ru** в срок не позднее 2 апреля 2021 г. электронные таблицы (размещенные на сайте Центра спорта за 2020-2021 учебный год) с результатами только победителей в классах-параллелях с 5 по 11 класс (6 девушек и 6 юношей) и отчет в формате Excle (прилагается).
После подведения итогов, общеобразовательные учреждения, претендующие на призовые места в классах-параллелях, должны представить в Центр спорта следующий пакет документов:
- утвержденный календарный план спортивных мероприятий;
- приказ по ОУ о проведении школьного этапа соревнований Президентских состязаний;

- приказ по ОУ об утверждении итогов соревнований и награждении победителей и призёров школьного этапа Президентских состязаний;
- рабочие и сводные протоколы по каждому виду Программы соревнований Президентских состязаний (в том числе бланки с вопросами и ответами теоретического испытания).

ПРИМЕЧАНИЕ: Общеобразовательные учреждения, не представившие документы в соответствии с требованиями в установленные сроки, не будут считаться участниками Президентских состязаний и не будут включены в рейтинг.

X. Требования к заявкам и документам

Для участия в очном муниципальном этапе соревнований на мандатную и судейскую коллегию необходимо представить в установленные сроки:

-официальную заявку (прилагается),
-копии обложки и страниц журнала по учебным предметам «Русский язык» и «Математика», заверенные подписью и печатью руководителя общеобразовательного учреждения,
-копии свидетельств о рождении;
-рабочие ссылки в заявках на итоговые протоколы, фото и видеоматериалы, размещенных на официальных сайтах общеобразовательных учреждений.

ЗАЯВКА

на участие во всероссийском этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Общеобразовательная
организация_____
(полное наименование в соответствии с Уставом)
_____

Адрес общеобразовательной организации
_____

Класс _____

Телефон общеобразовательной организации _____

E-mail: _____ Сайт: _____

Ссылка на размещение документов о проведении:_____

Название ШСК _____ _____год основания _____

№ п/п	ФИО	Дата рождения (ДД.ММ.ГГГГ	Период обучения в ОУ (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача (подпись и печать напротив каждого участника)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Допущено к участию во всероссийском этапе Президентских состязаний _____обучающихся.
(прописью)
Врач _____ / _____
(Ф.И.О) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)
Учитель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной
организации _____

«____» _____202 1 г. (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П. (гербовая)

Методические рекомендации
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных мероприятий школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

Президентские состязания и Президентские спортивные игры должны стать приоритетным направлением в деятельности каждого образовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

Президентские состязания и Президентские спортивные игры проводятся ежегодно в несколько этапов: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

Проведение школьного этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр является обязательным.

Настоящие методические рекомендации разработаны в целях разъяснения подходов к проведению школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников.

Для проведения школьного этапа руководителю образовательного учреждения необходимо создать оргкомитет. В состав организационного комитета должны войти руководитель образовательного учреждения, заместитель руководителя, курирующий физкультурную и спортивно-массовую работу, специалист, владеющий компьютерными технологиями, который будет работать с электронными таблицами, отправлять результаты и отчеты в Центр спорта, специалисты физической культуры.

В каждом общеобразовательном учреждении необходимо издать приказ о проведении спортивных мероприятий школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», составить и утвердить календарный план спортивных мероприятий, утвердить положения о соревнованиях, оформлять протоколы результатов всех соревнований.

Для проведения школьного этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр, определения победителей и призеров создаётся Судейская коллегия.

Судейская коллегия осуществляет следующие функции:

определяет систему проведения;

организует проведение соревнований;

определяет победителей и призеров Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

В школьном этапе **Президентских состязаний** принимают участие команды с 1 по 11 классы, сформированные из обучающихся одного класса **с основной группой здоровья.**

Количество классов-команд по параллелям для участия в школьном этапе Президентских состязаний определяет школьный оргкомитет. Это зависит от кадровых и материально-технических возможностей образовательного учреждения.

Все мероприятия проводятся во внеурочное время. Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Состав команды 6 мальчиков + 6 девочек.

Программа школьного этапа в 5-11 классах Президентских состязаний обязательно включает спортивное многоборье и теоретический конкурс (тестирование на 15 вопросов). Каждое общеобразовательное учреждение разрабатывает 15 вопросов в соответствии с Программой.

Вопросы должны соответствовать возрасту: для учащихся 5-6 классов, 7-8 классов, 9-11 классов.

Для обучающихся на ступени начального общего образования (1-4 классы) рекомендуется в программу школьного этапа Президентских состязаний включать подвижные игры, Весёлые старты, эстафеты, различные упражнения на развитие физических качеств.

Форма проведения соревнований «Весёлые старты» определяется организационным комитетом. Содержание эстафет, включенных в программу, целесообразно определять

исходя из видов двигательной активности и элементов видов спорта, предусмотренных образовательной программой основного общего и среднего (полного) общего образования по физической культуре. Программа соревнований должна разрабатываться с учетом возрастных особенностей обучающихся.

В школьном этапе **Президентских спортивных игр** принимают участие обучающиеся с 5 по 11 класс. Система проведения соревнований определяется оргкомитетом общеобразовательного учреждения. В основу Программы школьного этапа включаются соревнования по гимнастике, лыжным гонкам, баскетболу, волейболу, мини-футболу, лёгкой атлетике, настольному теннису. В зависимости от условий и материальной базы общеобразовательного учреждения, оргкомитет школы производит замену и дополнение по видам Программы.

ПРИМЕЧАНИЕ: образовательные учреждения, не проводившие школьный этап Президентских спортивных игр, не имеют права на участие в муниципальном этапе. В противном случае, результаты таких образовательных учреждений будут аннулированы.

Награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр рекомендуется проводить в торжественной обстановке с участием руководителей муниципального образования, органов местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта, представителей организационных комитетов, деятелей в сфере образования, физической культуры и спорта, известных спортсменов, родителей.

При разработке образцов дипломов и медалей победителей и призеров, а также символики и атрибутики мероприятий рекомендуется использовать утвержденные эмблемы Президентских состязаний и Президентских спортивных игр.

Проведение Президентских состязаний и Президентских спортивных игр рекомендуется освещать в СМИ, на сайтах общеобразовательных учреждений и отражать на спортивных стендах в образовательных учреждениях.

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских состязаний и Президентских спортивных игр являются общеобразовательные учреждения.

При подведении итогов Президентских состязаний на школьном этапе в параллелях с 5-го по 11-й класс необходимо использовать электронные таблицы в программе Excel, которые размещены на сайте Центра спорта WWW.CFK.PERM.RU

Для того чтобы не было расхождения в оценке выполнения тестов спортивного многоборья, предложенных на Всероссийском этапе спортивных соревнований Президентские состязания, рекомендуется соблюдать требования к выполнению тестов.