ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
_____ /Склюева О.И./
"_____" _____ 2021 года
(ул. Связистов, 22)

Меню на 03.06.2021 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200.	200	7,76	8,25	36,93	252,96
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
СЫР ПОРЦИЯМИ(30)	30	7,80	8,10		104,10
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)40	40	3,32	0,76	20,92	103,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		20,86	17,44	85,12	580,83
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С Р/М.(60)	60	0,71	6,12	2,46	67,81
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200.	200	2,08	4,21	9,51	84,29
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90	90	16,69	5,10	10,71	155,48
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(150)	150	5,64	6,23	36,52	224,74
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		29,46	22,31	98,20	711,53
ПОЛДНИК					
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	4,24	7,53	40,96	248,61
КЕФИР	200	5,97	5,15	8,24	103,21
		10,21	12,68	49,20	351,82
Итого по меню:	240,00 *руб.*	60,53	52,43	232,52	1644,18

Зав. производством _____ ***/Козофат А.А./***