**Классный час на тему "Приоритеты".**

Цель:
формирование жизненных ориентиров

**Задачи**

1. Познакомить с понятием «ценность» и выявить специфику жизненных приоритетов;

2. Объяснить, как эти ценности влияют на жизнь.
Дать понятие о важности определения основополагающих для выбора жизненной стратегии жизненных ценностей.

**Ход классного часа**

В ноябре 2021 года исполнится год, с тех пор как наша школа сменила номер на название "Приоритет". А кто из вас задумывался над тем, почему именно такое название и что означает слово "Приоритет"?

Что же такое приоритет? (выслушиваются ответы учеников)

**Приоритет – это область деятельности или принцип, который захватывает максимум вашего времени и внимания. То, что вы делаете в первую очередь, ради чего готовы на время отодвинуть все остальное.**

Каждый человек имеет свой характер, поэтому к одинаковым событиям в жизни люди относятся по-разному. Взгляды на происходящие события и их восприятие отличает одного человека от другого. Каждый ассоциирует слово «приоритет» с разными вещами.

На то, как человек расставит свои приоритеты, влияет множество факторов.

Какие, как вы думаете? (выслушиваются ответы учеников)

* **Возраст** — молодые люди испытывают иные потребности, чем зрелые или пожилые, а потому их приоритеты обычно распределены с преобладанием в пользу обучения, карьеры, социальных контактов и общения. Пожилые люди больше ценят вопросы здоровья и семьи. С возрастом несколько раз происходит смена ценностей, что-то достигается, что-то теряет актуальность, что-то выходит на первое место. Это нормальный и естественный процесс.
* **Жизненные обстоятельства** — важные события, которые меняют систему ценностей отдельного человека. Родился малыш — и вот уже у молодых родителей изменился приоритет, на первое место вышла семья и забота о потомстве, хотя еще недавно они стремились к карьере и обучению. Но выход из декрета для мамы — период очередных изменений, вопросы работы снова возвращаются в ранг значимых, пусть уже и не главных.
* **Возникновение проблем, испытания** — порой сфера для нас почти не значима до тех пор, пока в ней не возникнут проблемы. Развод или потеря любимого человека заставляют нас пересмотреть ценность семьи, развитие болезни выводит «в лидеры» сферу здоровья. Эта смена приоритетов более жесткая, почти что принудительная.
* **Личные особенности** — сюда относят характер и темперамент человека, полученный им жизненный опыт, пример родителей, воспитание. В одних и тех же обстоятельствах люди принимают разные решения, и это — влияние бессознательного.

Приоритеты, таким образом, не являются системой, неизменной на протяжении жизни. **Выстроить их раз и навсегда не получится.** Они будут меняться, перемещаться по степени значимости с возрастом и по ходу событий.

Важно, чтобы приоритеты основывались на собственных жизненных ценностях. **Ценности** — всегда идут изнутри. **Приоритеты** же часто оказываются навязанными извне.

**Проведение игры «Полёт на воздушном шаре»**

Представьте себе, что вы летите на воздушном шаре. Набрав высоту, наш шар начинает падать стремительно вниз. В качестве балласта в корзине находятся мешки с названиями важных жизненных ценностей. Все они на разных этапах жизни играют неоценимую роль. Но сейчас надо оставить только 5 мешков, и тогда шар вновь наберёт высоту. Пусть каждый подойдёт и выбросит из нашей корзины то, от чего не так жалко избавиться.

спорт; свобода; здоровье ; природа; истина; общение; общество; красота; спортивная машина; добро; совесть; золото; поддержка близких; деньги; развлечение; справедливость; удовольствия; труд; модная одежда; искренность; искусство; квартира; культура.

Итак, в корзине нашего воздушного шара остались......

Учёные считают, что у подростков 5 главных приоритетов. Интересно, совпадают ли ваши ценностями с этими приоритетами?

Попробуем проранжировать эти приоритеты, записать в порядке важности, где №1 будет самое важное. (Ментиметр-опрос)

Отношения в социуме, общение.

Имидж.

Учёба и выбор профессиональных ориентиров.

Хобби.

Семья и родители.

**Что же оказалось на первом месте? (обсуждение)**

**Одна из проблем любого школьника - найти время и силы на все предметы. У кого то получается, у кого то нет. Как расставить учебные приоритеты? Для того, чтобы не распыляться, можно составить рейтинг предметов. У каждого он будет свой. И он может незначительно меняться из года в год вместе с вашими интересами.** Все предметы можно разделить на три категории:

1. первостепенные предметы (предметы ЕГЭ, по ним нужны глубокие знания и хорошие оценки ),

2. предметы, которые хорошо и легко идут, интересные предметы (будем стараться получать пятёрки и четвёрки).

3. предметы, которые не получаются, непонятны, да и не так лично вам жизненно важны.(возможно, не стоит расстраиваться из за троек)

 У вас на листочках есть 3 столбика учебных приоритетов. Заполните их, пожалуйста.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Первостепенные  | Лёгкие и интересные | Сложные и непонятные |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Наверняка, в 3 колонке оказался не один предмет, а несколько. Как вы думаете, стоит ли на эти предметы вообще тратить своё время? Если да или нет, то почему?

А сейчас, запишите, что приходит на ум, когда вы читаете следующие вопросы:

* Что самое главное в моей жизни прямо сейчас?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Чему я бы хотел уделять больше времени?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Где мне нужно тратить меньше времени?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Можно ли считать это вашими приоритетами?

 Для чего нужно знать свои приоритеты? - Чтобы ставить перед собой чёткие достижимые цели.

Чем отличается приоритет от цели? (выслушиваются ответы учеников)

**(цель** - то, чего достигают, **приоритет** - то, что главнее).

Если у вас есть цель, привязанная к приоритету, то работать над ее достижением будет гораздо легче.

 Например, вашим приоритетом может быть общение с людьми, потому что вы застенчивы. А целью посещение мероприятий, знакомство с определенным человеком.

**Используйте напоминания.**

Пожалуй, это самый эффективный совет, к которому нужно прислушаться сразу после того, как вы расставили приоритеты. Он позволяет придерживаться и не забывать о них. Ведь как часто вы пробовали что-то ввести в свою жизнь и постепенно забывали об этом?

Напоминайте себе каждый день о том, в чем состоят ваши приоритеты. Набор разноцветных стикеров стоит копейки, а пользу может принести неоценимую. Расклейте их по своей квартире, используйте напоминания на телефоне или ноутбуке, бомбардируйте свою психику этой информацией и не дайте себе о ней забыть.

Хотелось бы закончить наш классный час притчей, под названием "Сосуд".

Как-то один мудрец, стоя перед своими учениками, взял большой стеклянный сосуд и наполнил его до краев большими камнями. Проделав это, он спросил учеников, полон ли сосуд. Все подтвердили – да, полон.

Тогда мудрец взял коробку с мелкими камушками, высыпал ее в сосуд и несколько раз легонько встряхнул его. Камушки раскатились в промежутки между большими камнями и заполнили их. После этого мудрец снова спросил учеников, полон ли сосуд теперь. Они снова подтвердили – полон.
И наконец мудрец взял со стола коробку с песком и высыпал его в сосуд. Песок, конечно же, заполнил последние промежутки между камнями.

 - Теперь, - обратился мудрец к ученикам, я хотел бы, чтобы вы смогли увидеть в этом сосуде свою жизнь.

Крупные камни олицетворяют важные вещи в жизни: ваш путь, ваша вера, ваша семья, ваши друзья, ваше здоровье

Мелкие камушки представляют менее важные вещи.

Песок – это жизненные мелочи, повседневная суета, наши пожиратели времени.

Если вы наполните ваш сосуд вначале песком, то уже не останется места для более крупных камней. Так же и в жизни: если вы всю вашу энергию израсходуете на мелкие поступки, то для больших уже ничего не останется.

Поэтому обращайте внимание, прежде всего, на важные вещи, находите время для ваших близких, следите за своим здоровьем. У вас остается еще достаточно времени для работы, для празднований и всего остального.

Следите за вашими большими камнями – только они имеют цену, все остальное песок…

Я вам желаю расставлять приоритеты во всём, что вы делаете. Тогда времени и сил на достижение важных целей будет больше.