ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
_____ /Склюева О.И./
"01" декабря 2021 года
(ул. Мильчакова, 22)

Меню на 01.12.2021 года

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(200)	200	17,86	28,77	4,62	348,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,80	2,50	14,71	92,54
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ (15)	15	3,94	4,09		52,57
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150.	150	1,12	0,37	15,75	70,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
Итого, руб.: 84,66		29,32	36,19	58,04	675,22
ОБЕД "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	10,09	3,25	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	250	5,65	4,81	21,64	152,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	13,45	7,81	6,55	150,26
РИС ОТВАРНОЙ(180)	180	4,84	8,24	50,41	295,14
СОК	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 84,66		30,80	31,72	130,91	932,20
Итого по меню:		60,12	67,91	188,95	1607,42

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*