ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
_____ /Склюева О.И./
"27" апреля 2022 года
(ул. Связистов, 22)

Меню на 27.04.2022 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ	60	0,48	0,06	1,02	6,54
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	90/5	13,20	13,87	9,12	214,11
РИС ОТВАРНОЙ.	150	4,01	6,18	41,58	237,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ 2 КУС.	2 кус/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.: 78,52		22,31	20,60	91,44	640,32
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ.	60	0,55	6,06	1,45	62,54
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	1,61	5,21	9,04	89,47
РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100Г.	100	10,48	5,96	4,54	113,73
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого, руб.: 78,52		20,97	23,89	86,57	645,19
Итого по меню:		43,28	44,49	178,01	1285,51

Зав. производством _____ */Козофат А.А./*