


Меню на 05.09.2022 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
АША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (200)	200	7,28	6,65	33,55	223,13
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	60	4,56	0,48	29,52	140,64
БЕБ МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		15,92	15,89	87,49	556,49
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).	100	1,01	6,16	3,83	74,79
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" .	250/5	1,79	6,19	8,80	98,04
КОФЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(280)	280	21,51	25,26	54,30	530,60
КОФЕ ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
БЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		29,25	38,46	113,63	917,64
<i>Итого по меню:</i>		45,17	54,35	201,12	1474,13

Зав. производством



/Козофат А.А./