

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ
ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
Свилюева О.И./
" 2022 года
ул. Связистов, 22)

Меню на 06.09.2022 года
12-18 лет

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|---|--------|-------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| АЛАТ ВИТАМИННЫЙ. | 100 | 1,28 | 5,15 | 6,00 | 75,48 |
| АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (280). | 280 | 31,82 | 25,19 | 59,49 | 591,93 |
| АЙ С ЛИМОНОМ . | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,20 | 41,11 |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ). | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| <i>Итого, руб.:</i> | 93,33 | 37,72 | 30,83 | 105,21 | 849,16 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 |
| СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" . | 250/10 | 15,24 | 11,75 | 3,82 | 181,97 |
| РИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 100/50 | 15,74 | 4,06 | 10,22 | 140,36 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. | 180 | 6,80 | 6,67 | 43,86 | 262,65 |
| СМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | 200 | 1,04 | 0,06 | 20,18 | 85,42 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| <i>Итого, руб.:</i> | 93,33 | 44,18 | 23,31 | 108,94 | 822,21 |
| <i>Итого по меню:</i> | 81,90 | 54,14 | 214,15 | 1671,37 | |

Зав. производством

/Козофат А.А./