

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ
ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
/Скляева О.И./
2022 года
(ул. Связистов, 22)



Меню на 13.09.2022 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100.	100	15,70	7,47	7,53	160,10
АС ОТВАРНОЙ 130.	130	3,47	5,36	36,04	206,19
ВОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	9,91
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ИЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
РУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого, руб.: 93,33		24,54	14,60	90,59	591,76
ОБЕД.					
АЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100.	100	0,94	6,19	7,51	89,49
УП ИЗ ОВОЩЕЙ .	250/10	2,11	7,26	11,42	119,48
ЭФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,66	15,01	10,13	234,23
АША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	180	5,90	6,11	22,32	167,91
АПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		28,55	35,42	98,08	825,32
Итого по меню:		53,09	50,02	188,67	1417,08

Зав. производством

/Козофат А.А./