

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА ПРИБОРИТЕ" ПЕРМИ
Склясова О.И./
" 2022 года
Мильчакова 22)

Меню на 21.09.2022 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	5,46	4,99	25,16	167,35
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		13,34	14,15	74,18	477,27
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60	0,61	3,69	2,30	44,88
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	200/5	1,46	5,15	7,07	80,47
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(240)	240	18,42	21,65	46,48	454,45
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 83,23</i>		25,43	31,34	102,55	794,01
<i>Итого по меню:</i>		38,77	45,49	176,73	1271,28

Зав. производством _____

/Гаряев Д.А./