

ООО "Комбинат Детского Питания"

**"Согласовано"**  
Директор МАОУ Многопрофильная  
Школа "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ  
Силуева О.И./  
2022 года  
(ул. Мильчакова, 22)



**Меню на 26.09.2022 года  
7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ.	60	0,55	6,06	1,45	62,54
НИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ 90	90	16,72	5,10	10,73	155,66
ЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,23	5,96	21,71	153,37
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<b>Итого, руб.:</b>	<b>83,23</b>	<b>25,06</b>	<b>17,60</b>	<b>73,39</b>	<b>552,13</b>
<b>ОБЕД.</b>					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
УП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,87	5,36	14,10	112,11
ИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90	90	14,37	14,06	8,82	219,28
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
СМЕСЬ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<b>Итого, руб.:</b>	<b>83,23</b>	<b>26,97</b>	<b>25,82</b>	<b>103,26</b>	<b>753,28</b>
<b>Итого по меню:</b>	<b>52,03</b>	<b>43,42</b>	<b>176,65</b>	<b>1305,41</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Гаряев Д.А./