

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА ПЕРИОДИК" г. ПЕРМИ  
Скляева О.И.  
2022 года  
(ул. Мильчакова, 22)



Меню на 28.09.2022 года  
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
ОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	17,88	11,96	15,58	241,48
ША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
АЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
БЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<b>Итого, руб.: 93,33</b>		<b>34,39</b>	<b>20,09</b>	<b>122,23</b>	<b>807,27</b>
<b>ОБЕД.</b>					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
П КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-й ВАРИАНТ)	250	5,69	4,31	21,84	148,88
ОРИЗА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120	120	17,59	9,23	2,66	164,03
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
БЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
<b>Итого, руб.: 93,33</b>		<b>34,70</b>	<b>21,94</b>	<b>115,54</b>	<b>798,33</b>
<b>Итого по меню:</b>		<b>69,09</b>	<b>42,03</b>	<b>237,77</b>	<b>1605,60</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Гаряев Д.А./