

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА ПРИБОРИ" г. ПЕРМИ

Исклюева О.И./

" 2022 года

(уп. Связистов 22)



Меню на 29.09.2022 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90.	90	14,12	6,71	6,78	144,02
ЛС ОТВАРНОЙ 100.	100	2,67	4,12	27,72	158,61
ВОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	9,91
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ИБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
РУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого, руб.: 83,23		22,04	13,08	90,68	568,58
ОБЕД.					
АЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60.	60	0,56	3,71	4,51	53,69
УП ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	1,61	5,21	9,04	89,47
ЭФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	90/5	13,20	13,87	9,12	214,11
АША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (2018) 150	150	4,92	5,10	18,60	139,93
АПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 83,23		25,23	28,74	87,97	711,41
Итого по меню:		47,27	41,82	178,65	1279,99

Зав. производством

/Козофат А.А./