

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ

Скляева О.И./

2022 года

(И.П. ОВЯЗИСТОВ 22)



Меню на 30.09.2022 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
ГИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
АЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ИБЕ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		36,49	28,04	86,52	744,39
ОБЕД.					
АЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100.	100	2,11	6,30	11,89	112,67
УП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
ЭТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	5,79	12,86	10,51	180,92
АС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	180	4,61	7,34	47,87	276,06
ЭМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ИБЕ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИБЕ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		18,94	34,32	122,24	873,63
<i>Итого по меню:</i>		55,43	62,36	208,76	1618,02

Зав. производством

/Козофат А.А./