

Директор МАУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ
ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
/Склюева О.И./
2022 года
г. Пермь (ул. Мильчакова, 22)



Меню на 30.09.2022 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
ГИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
АЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ИБС СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.: 93,33		36,49	28,04	86,52	744,39
ОБЕД.					
АЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100.	100	2,11	6,30	11,89	112,67
УП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
ЭТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	5,79	12,86	10,51	180,92
АС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	180	4,61	7,34	47,87	276,06
ЭМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ИБС ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИБС РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		18,94	34,32	122,24	873,63
Итого по меню:		55,43	62,36	208,76	1618,02

Зав. производством

/Гаряев Д.А./