

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
Скляева О.И./

" 30.09.2022 года

ул. СВЯЗИСТОВ, 22

Меню на 30.09.2022 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
ГИЦА ОТВАРНАЯ 90г	90	21,85	18,71	0,39	257,30
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
АЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ИЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.: 83,23		32,61	24,82	78,16	666,39
ОБЕД.					
АЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60	1,26	3,78	7,13	67,58
УП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
ЭТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ.	90	5,21	11,58	9,45	162,87
АС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	150	3,84	6,12	39,89	230,05
ЭМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 83,23		16,37	28,27	105,92	743,60
Итого по меню:		48,98	53,09	184,08	1409,99

Зав. производством



/Козофат А.А./