

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"  
Меню на 30.09.2022 года

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ: МЕНЮ MAOU МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

**Завтрак № 1**

КАША "ДРУЖБА"	200	794
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39

**Завтрак №2**

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39

**Обед № 1**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	122
КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	90	183
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ)	150	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39

Зав. производством

Калькулятор