

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ
ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
Скляева О.И./
2022 года
(ул. Мильчакова, 22)



Меню на 07.11.2022 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
УДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ АЙ С ЛИМОНОМ .	150/30	28,82	12,26	44,25	402,64
АЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
РУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого, руб.: 83,23		31,84	13,19	85,87	589,55
ОБЕД.					
ИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60	0,94	3,71	5,28	58,27
УП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,28	9,89	10,61	160,51
ГИЦА ОТВАРНАЯ 90г	90	21,85	18,71	0,39	257,30
АС ОТВАРНОЙ.	150	4,01	6,18	41,58	237,92
ЭМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 83,23		38,54	39,14	99,91	905,89
Итого по меню:		70,38	52,33	185,78	1495,44

Зав. производством _____

/Гаряев Д.А./