

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ
ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
Скляева О.И./
2022 года
(ул. Мильчакова, 22)



**Меню на 09.11.2022 года
7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90.	90	14,12	6,71	6,78	144,02
ЛС ОТВАРНОЙ 100.	100	2,67	4,12	27,72	158,61
ВОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	9,91
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ЛСБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
РУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого, руб.:	83,23	22,04	13,08	90,68	568,58
ОБЕД.					
АЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60.	60	0,56	3,71	4,51	53,69
УП ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	1,61	5,21	9,04	89,47
ЭФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	90/5	13,20	13,87	9,12	214,11
АША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (2018) 150	150	4,92	5,10	18,60	139,93
АПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ЛСБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЛСБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.:	83,23	25,23	28,74	87,97	711,41
Итого по меню:	47,27	41,82	178,65	1279,99	

Зав. производством _____

/Гаряев Д.А./