

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ  
ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ  
Юслюева О.И./



2022 года

(ул. СВЯЗИСТОВ, 22)

Меню на 10.11.2022 года  
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
ГИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
АЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ГЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<b>Итого, руб.: 93,33</b>		<b>36,49</b>	<b>28,04</b>	<b>86,52</b>	<b>744,39</b>
<b>ОБЕД.</b>					
АЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100.	100	2,11	6,30	11,89	112,67
УП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
ОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	5,79	12,86	10,51	180,92
АС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	180	4,61	7,34	47,87	276,06
ЭМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ГЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ГЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<b>Итого, руб.: 93,33</b>		<b>18,94</b>	<b>34,32</b>	<b>122,24</b>	<b>873,63</b>
<b>Итого по меню:</b>		<b>55,43</b>	<b>62,36</b>	<b>208,76</b>	<b>1618,02</b>

Зав. производством

/Козофат А.А./