

ООО "Комбинат Детского Питания"



**Меню на 10.11.2022 года
12-18 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
ГИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
АЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ИЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.: 93,33		36,49	28,04	86,52	744,39
ОБЕД.					
АЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100.	100	2,11	6,30	11,89	112,67
УП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
ЭТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	5,79	12,86	10,51	180,92
АС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	180	4,61	7,34	47,87	276,06
ЭМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		18,94	34,32	122,24	873,63
Итого по меню:		55,43	62,36	208,76	1618,02

Зав. производством _____

/Гаряев Д.А./