

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 10.11.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ПРИОРИТЕТ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	48
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	522
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
СУММА:	100,00	840

Завтрак №2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200	406
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
СУММА:	100,00	736

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
СУММА:	115,00	848

Зав. производством

Калькулятор