

**Меню на 11.11.2022 года  
12-18 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
АПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	45,59	18,02	51,12	549,03
АКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
РУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
<b>Итого, руб.: 93,33</b>		<b>52,15</b>	<b>21,32</b>	<b>88,40</b>	<b>754,12</b>
<b>ОБЕД.</b>					
АЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.(100)	100	2,67	10,16	13,71	156,95
УП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (280).	280	31,82	25,19	59,49	591,93
ЭМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<b>Итого, руб.: 93,33</b>		<b>42,06</b>	<b>36,65</b>	<b>142,92</b>	<b>1069,70</b>
<b>Итого по меню:</b>		<b>94,21</b>	<b>57,97</b>	<b>231,32</b>	<b>1823,82</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Гаряев Д.А./