

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
 (Скляева О.И.)
 2022 года
 (ул. Связистов, 22)

Меню на 14.11.2022 года
 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
АША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	200	7,06	9,35	46,21	297,16
ЭФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	2,50	14,78	93,22
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
АСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
БИСВИТЕНЬЕ 50	50	3,75	4,90	37,20	207,90
Итого, руб.: 93,33		21,55	22,28	137,16	835,23
ОБЕД.					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	2,65	4,76	11,94	101,29
СТЕЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ .	100	17,36	27,45	15,10	376,93
АША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200			19,40	77,60
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		36,22	40,43	135,66	1051,50
Итого по меню:		57,77	62,71	272,82	1886,73

Зав. производством



/Козофат А.А./