

"Согласовано"

"Утверждаю"



**ООО "ДЕЛО ВКУСА"**

Меню на 14.11.2022 года

Подразделение: **МЕНЮ МАОУ СОШ "ПРИОРИТЕТ" 12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	285
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
СУММА:	100,00	714

**Завтрак №2**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	60
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	261
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
СУММА:	100,00	761

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	94
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	98
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	245
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	266
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
СУММА:	115,00	1013

Зав. производством

Калькулятор