

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 14.11.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ПРИОРИТЕТ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	228
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
СУММА:	83,23	577

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	59
КОТЛЕТЫ, ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	213
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	217
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
СУММА:	83,23	697,31

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	98
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	221
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	222
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
СУММА:	83,23	844,63

Зав. производством

Калькулятор