

Меню на 16.11.2022 года

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
РУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
МЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ .	200	18,76	24,89	4,85	318,46
АЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ГИБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ОТЛИК 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30
Итого, руб.: 93,33		27,01	27,79	89,67	716,84
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ.	100	1,54	6,08	9,32	98,19
УП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
ОТЛИК "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	17,88	11,96	15,58	241,48
ЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180.	180	3,87	7,15	26,05	184,04
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ГИБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ГИБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		30,64	33,13	112,98	872,69
Итого по меню:		57,65	60,92	202,65	1589,53

Зав. производством

/Гаряев Д.А./