

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ
ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
Склюева О.И./
2022 года
г. (ул. Связистов, 22)



Меню на 17.11.2022 года
7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|----------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,10 |
| АША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (150) | 150 | 5,46 | 4,99 | 25,16 | 167,35 |
| АЙ С САХАРОМ . | 200 | | | 9,98 | 39,92 |
| ИБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) | 100 | 4,00 | 1,50 | 14,30 | 86,70 |
| Итого, руб.: 83,23 | | 13,34 | 14,15 | 74,18 | 477,27 |
| ОБЕД. | | | | | |
| АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ. | 60 | 0,61 | 3,69 | 2,30 | 44,88 |
| УП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" | 200/5 | 1,46 | 5,15 | 7,07 | 80,47 |
| ПОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(240) | 240 | 18,42 | 21,65 | 46,48 | 454,45 |
| АПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. | 200 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 83,80 |
| ИБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ИБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| Итого, руб.: 83,23 | | 25,43 | 31,34 | 102,55 | 794,01 |
| Итого по меню: | 38,77 | 45,49 | 176,73 | 1271,28 | |

Зав. производством

/Козофат А.А./