

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ

/Скляева О.И./

2022 года

(ул. Милычакова, 22)

Меню на 18.11.2022 года
7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
АЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60.	60	0,77	3,09	3,60	45,29
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (240).	240	27,27	21,59	50,99	507,37
АЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ИБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.: 83,23		32,66	25,17	94,31	734,41
ОБЕД.					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
УП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ"	200/5	12,12	8,80	2,95	139,47
РИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50	90/50	14,17	3,65	9,20	126,33
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
ЭМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 83,23		37,91	18,76	98,22	713,35
Итого по меню:		70,57	43,93	192,53	1447,76

Зав. производством

/Гаряев Д.А./