

ООО "Комбинат Детского Питания"



**Меню на 21.11.2022 года
7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
УТЕРБРОД С СЫРОМ(1-Й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
АША "ДРУЖБА"	150	4,00	5,16	21,47	148,39
АЙ С ДЖЕМОМ	200/20	0,08		13,20	53,12
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
РУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого, руб.: 83,23		13,83	15,29	75,99	496,98
ОБЕД.					
АЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	60	0,67	3,71	3,64	50,68
УП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	2,29	0,57	16,70	81,08
АПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 240/5	240/5	17,91	12,05	43,84	355,47
ЭМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 83,23		25,57	16,92	113,02	706,70
Итого по меню:		39,40	32,21	189,01	1203,68

Зав. производством _____

/Гаряев Д.А./