


ООО "Комбинат Детского Питания"

**"Согласовано"**  
 Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ /Скляева О.И./  
 2022 года  
 (ул. Мильчакова, 22)

**Меню на 22.11.2022 года  
7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ.	60	0,55	6,06	1,45	62,54
НИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ 90	90	16,72	5,10	10,73	155,66
ЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,23	5,96	21,71	153,37
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ИБЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<b>Итого, руб.: 83,23</b>		25,06	17,60	73,39	552,13
<b>ОБЕД.</b>					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
УП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,87	5,36	14,10	112,11
ИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90	90	14,37	14,06	8,82	219,28
АКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
ЭМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14
ИБЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИБЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<b>Итого, руб.: 83,23</b>		26,97	25,82	103,26	753,28
<b>Итого по меню:</b>	52,03	43,42	176,65	1305,41	

Зав. производством \_\_\_\_\_



/Гаряев Д.А./