

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ
ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
/Скляева О.И./



2022 года

(ул. Мильчакова, 22)

Меню на 22.11.2022 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
АЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ.	60	0,55	6,06	1,45	62,54
НИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ 90	90	16,72	5,10	10,73	155,66
ЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,23	5,96	21,71	153,37
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ИБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб.:	83,23	25,06	17,60	73,39	552,13
ОБЕД.					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
УП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,87	5,36	14,10	112,11
АТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90	90	14,37	14,06	8,82	219,28
АКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
ЭМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.:	83,23	26,97	25,82	103,26	753,28
Итого по меню:	52,03	43,42	176,65	1305,41	

Зав. производством

/Гаряев Д.А./