

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"



Меню на 23.11.2022 года  
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
УДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ АЙ С ЛИМОНОМ .	200/30	37,70	15,52	53,45	504,32
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
РУКТЫ СВЕЖИЕ .	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	100	0,80	0,20	7,50	35,00
<b>Итого, руб.: 93,33</b>		40,84	15,97	85,91	650,75
<b>ОБЕД.</b>					
ИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100.	100	1,57	6,18	8,81	97,14
УП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250.	250	9,10	12,36	13,26	200,64
ГИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
АС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
ЭМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<b>Итого, руб.: 93,33</b>		44,21	47,38	114,46	1061,06
<b>Итого по меню:</b>		85,05	63,35	200,37	1711,81

Зав. производством

/Козофат А.А./