

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"



Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
/Склюева О.И./
2022 года
(ул. Мильчакова, 22)

Меню на 23.11.2022 года
12-18 лет

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| УДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ АЙ С ЛИМОНОМ . | 200/30 | 37,70 | 15,52 | 53,45 | 504,32 |
| ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,20 | 41,11 |
| РУКТЫ СВЕЖИЕ . | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| Итого, руб.: | 93,33 | 40,84 | 15,97 | 85,91 | 650,75 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100. | 100 | 1,57 | 6,18 | 8,81 | 97,14 |
| УП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250. | 250 | 9,10 | 12,36 | 13,26 | 200,64 |
| ГИЦА ОТВАРНАЯ 100г | 100 | 24,27 | 20,78 | 0,44 | 285,89 |
| АС ОТВАРНОЙ . | 180 | 4,81 | 7,41 | 49,90 | 285,50 |
| ЭМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ | 200 | 0,20 | 0,08 | 14,99 | 61,48 |
| ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ИЕБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| Итого, руб.: | 93,33 | 44,21 | 47,38 | 114,46 | 1061,06 |
| Итого по меню: | | 85,05 | 63,35 | 200,37 | 1711,81 |

Зав. производством _____

/Гаряев Д.А./