



Меню на 24.11.2022 года  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
ОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	16,09	10,76	14,02	217,33
ОША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ .	150	9,05	6,71	40,85	259,92
ОАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ОИБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<b>Итого, руб.: 83,23</b>		<b>30,36</b>	<b>18,07</b>	<b>101,64</b>	<b>690,61</b>
<b>ОБЕД.</b>					
ВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
ОП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ)	200	4,55	3,45	17,47	119,10
ОРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120	120	17,59	9,23	2,66	164,03
ОАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62
ОАК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ОИБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ОИБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<b>Итого, руб.: 83,23</b>		<b>31,85</b>	<b>19,68</b>	<b>100,69</b>	<b>707,24</b>
<b>Итого по меню:</b>	<b>62,21</b>	<b>37,75</b>	<b>202,33</b>	<b>1397,85</b>	

Зав. производством

/Гаряев Д.А./