



2022 года

(ул. Мильчакова, 22)

Меню на 25.11.2022 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100.	100	15,70	7,47	7,53	160,10
АС ОТВАРНОЙ 130.	130	3,47	5,36	36,04	206,19
ВОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	9,91
АЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ИБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
РУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого, руб.: 93,33		24,54	14,60	90,59	591,76
ОБЕД.					
АЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100.	100	0,94	6,19	7,51	89,49
УП ИЗ ОВОЩЕЙ .	250/10	2,11	7,26	11,42	119,48
ЭФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,66	15,01	10,13	234,23
АША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	180	5,90	6,11	22,32	167,91
АПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ИБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		28,55	35,42	98,08	825,32
Итого по меню:		53,09	50,02	188,67	1417,08

Зав. производством

/Гаряев Д.А./