



Меню на 25.11.2022 года  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ХЛЕБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90.	90	14,12	6,71	6,78	144,02
КАС ОТВАРНОЙ 100.	100	2,67	4,12	27,72	158,61
ВОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	9,91
САХАР .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
<b>Итого, руб.: 83,23</b>		<b>22,04</b>	<b>13,08</b>	<b>90,68</b>	<b>568,58</b>
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60.	60	0,56	3,71	4,51	53,69
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	1,61	5,21	9,04	89,47
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	90/5	13,20	13,87	9,12	214,11
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (2018) 150	150	4,92	5,10	18,60	139,93
САЛАТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<b>Итого, руб.: 83,23</b>		<b>25,23</b>	<b>28,74</b>	<b>87,97</b>	<b>711,41</b>
<b>Итого по меню:</b>	<b>47,27</b>	<b>41,82</b>	<b>178,65</b>	<b>1279,99</b>	

Зав. производством

/Гаряев Д.А./