

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
/Скляева О.И./
"21.03.2023" 2023 года
г. (ул. Мильчакова, 22)

Меню на 01.03.2023 года
12-18 лет

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|--|-----------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 6,50 | 6,75 | | 86,75 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,05 |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ . | 200 | 5,36 | 7,00 | 33,76 | 219,55 |
| ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ (ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ" | 200 | | | 9,70 | 38,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60) | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| | 102,89 | 17,26 | 18,06 | 80,55 | 553,79 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО | 100 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 118,50 |
| СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5. | 250/5 | 2,09 | 7,17 | 12,97 | 124,77 |
| КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(100) | 100 | 15,54 | 16,75 | 4,70 | 231,69 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. | 180 | 6,80 | 6,67 | 43,86 | 262,65 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ. | 200 | 1,00 | 0,20 | 22,00 | 93,80 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 1кус./30г | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС. | 1кус./30г | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | 102,89 | 31,59 | 40,26 | 118,29 | 961,82 |
| Итого по меню: | | 48,85 | 58,32 | 198,84 | 1515,61 |

Зав. производством _____ /Гаряев Д.А./