

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ /Скляева О.И./  
"02" марта 2023 года  
г. Перми  
(ул. Мильчакова, 22)

Меню на 02.03.2023 года  
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ .	200	18,68	24,89	4,80	317,91
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
МАННИК	50	2,88	3,37	16,55	107,99
	102,89	29,36	30,16	70,23	669,72
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ "ВЕСНА"	100	9,00	12,26	12,36	195,75
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" .	250/5	15,12	10,75	3,65	171,79
КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ)100Г	100	13,30	4,32	6,58	118,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,88	7,15	26,05	184,04
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус./30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32
	102,89	46,24	35,33	95,34	884,21
<b>Итого по меню:</b>		75,60	65,49	165,57	1553,93

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Гаряев Д.А./