

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

И.о. директора МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ  
ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ  
/Никонова Н.Е./  
2024 года  
(ул. Мильчакова, 22)



Меню на 04.04.2024 года  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90г	90	24,27	20,72	0,74	286,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	<b>96,26</b>	<b>35,03</b>	<b>26,83</b>	<b>78,51</b>	<b>695,61</b>
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60	1,26	3,78	7,13	67,58
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	16,47	10,80	14,01	219,07
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ .	150	6,96	8,55	25,11	205,23
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
	<b>96,26</b>	<b>30,75</b>	<b>29,92</b>	<b>95,70</b>	<b>774,98</b>
	<b>Итого по меню:</b>	<b>65,78</b>	<b>56,75</b>	<b>174,21</b>	<b>1470,59</b>

Зав. производством



Гаряев Д.А./