

**Меню на 08.04.2024 года
12-18 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ "ВЕСНА"	100	2,14	6,05	11,98	110,92
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	100/50	15,74	4,06	10,22	140,36
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,88	7,15	26,05	184,04
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	107,93	26,32	17,74	87,75	615,88
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	250/5	2,31	6,45	17,58	137,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ .	100	2,93	11,17	15,10	172,69
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ .	180	6,80	6,67	43,86	262,65
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200			19,40	77,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	107,93	18,16	25,14	131,72	825,79
	Итого по меню:	44,48	42,88	219,47	1441,67

Зав. производством

Гаряев Д.А./